GOBERNACION DE ANTIOQUIA REPUBLICA DE COLOMBIA	**INFORME DE ACCIÓN DESARROLLADA**	Código: FO-M4-P3-023
		Versión: 4
		Fecha de aprobación: 28/10/2019

***Proceso*: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana**
***Procedimiento*: Promoción y Consolidación de la Organización Social y la Participación Ciudadana**

INFORMACIÓN BÁSICA DE LA ACCION A EJECUTAR	
NOMBRE DE LA ACCIÓN DESARROLLA REPORTADA	Conversatorio: Lactancia materna, claves para alimentar a tu bebé.
SUBREGIÓN/MUNICIPIO	Todas las subregiones de Antioquia
FECHA (DÍA – MES) Y HORA:	12/08/2021. Hora: 9:00 am
LUGAR CON SU RESPECTIVA DIRECCIÓN:	Virtual. Facebook live- YouTube @InclusionAnt @SaludAntioquia
NOMBRE DEL ORGANIZADOR O DEL RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:	Equipo estrategia de Lactancia Materna: Amamantar Conexión de Vida
OBJETIVO DE LA ACCION	Promover y proteger la lactancia materna por medio de las respuestas a aquellas preguntas que desde los diferentes municipios de Antioquia se han ido formulando en relación a la practica de amamantamiento.
ORGANISMO RESPONSABLE	Secretaría de Inclusión Social y Familia
DEPENDENCIA	Gerencia de Infancia, Adolescencia y Juventud
LÍNEA PLAN DE DESARROLLO	Nuestra Gente
COMPONENTE	Antioquia un Lugar Para el Desarrollo Integral
NOMBRE DEL PROGRAMA	Unidos por la primera infancia Buen Comienzo Antioquia
INDICADOR DE PRODUCTO AL QUE LE CONTRIBUYE	Estrategia de formación entornos protectores, parto humanizado y lactancia materna, implementada con los actores que atienden a la primera infancia.
NUMERO Y OBJETO DEL CONTRATO O PROYECTO EN EL QUE SE REALIZA LA ACTIVIDAD REPORTADA	4600011747 "Prestar servicios de acompañamiento integral que permitan la implementación de las políticas públicas de la Secretaría de Inclusión Social y Familia y la ejecución de los programas a cargo de la Gerencia de Infancia, Adolescencia y Juventud."

REPORTE DETALLADO DE LA ACCIÓN PROGRAMADA			
LA ACTIVIDAD REPORTADA REQUIERE LISTADO DE ASISTENCIA	Si ____ No__x__ Explique: Fue realizada de manera virtual y abierto al público en general		
CUAL ES LA POBLACION ATENDIDA CON LA ACTIVIDAD	Entidades con incidencia en las trayectorias de vida de los niños y niñas y durante la primera infancia del sector público o privado; salud, educación, económico, académico, protección y seguridad, operadores de los programas de atención a la primera infancia y todo aquel que tenga la voluntad de participar.		
REPRESENTANTES DE ESPACIO O INSTANCIA DE PARTICIPACIÓN QUE HACEN PARTE DE LA ACCIÓN REPORTADA		**SI**	**NO**
	Consejos Municipales de Participación Ciudadana y Control Social		
	Consejos Municipales de Política Social (COMPOS)		
	Consejos Municipales de Desarrollo Rural (CMDR)		
	Consejos Territoriales de Planeación (CTP)		
	Consejo Municipal De Juventud		
	Plataforma de juventud		

	Consejos Comunitario de negritudes		
	Consejos municipales de cultura		
	Mesas de primera infancia, infancia y adolescencia y/o Familias	**X**	
	Comité Municipal de asignación de cupos y matriculas		
	Juntas Municipales de Educación		
	Comité Departamental de Educación		
	Comité municipal de convivencia escolar		
	Gobierno Escolar		
	Comités operativos de Educación		
	Otro	**X**	
	Cual: madres lactantes, agentes educativos, talento humano de entidades públicas y privadas, comunidad en general.		

INFORME DESCRIPTIVO DE LA ACCIÓN DESARROLLADA

Agenda:

1. Presentación
2. Bloque 1: Lactancia materna en tiempos del Covid-19.
3. Bloque 2: Lactancia materna exclusiva y complementaria.
4. Bloque 3: Prácticas y técnicas durante la lactancia.
5. Bloque 4: Empoderamiento de la lactancia materna.

Desarrollo de la agenda

1. Presentación:

Este conversatorio fue desarrollado por la Secretaría Seccional de salud de Antioquia, la Secretaría de inclusión social con la participación de las dependencias Gerencia de Infancia, Adolescencia y Juventud, y la Gerencia de seguridad alimentaria y nutricional-MANÁ.

Por su parte, se agradeció a la universidad Eafit que nos proporcionó el espacio desde el cual transmitió el encuentro, su sala amiga de la familia lactante, extendiendo la invitación para que se generen estos espacios dentro del entorno laboral y educativo, resaltando sus beneficios relacionados con: disminuir el ausentismo laboral, aumenta el sentido de pertenencia de la mujer por su lugar de trabajo por sentirse apoyada en este importante proceso, aumenta la autoestima y protege la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de vida y complementaria hasta los 2 años, favoreciendo la salud y el desarrollo de los niños y las niñas del departamento.

Cabe resaltar, que este espacio buscó responder las preguntas de las familias lactantes de Antioquia. Es así como desde la Gerencia de infancia, adolescencia y juventud del departamento, a través de su programa Unidos por la primera infancia y la política pública Buen Comienzo Antioquia (Ordenanza 26 de 2015) teniendo como prioridad la promoción y protección del amamantamiento cómo nutrición afectiva a través de la estrategia Amamantar: conexión de vida, en un ejercicio de participación con las lactantes se recogieron las inquietudes y preguntas, logrando así, reconocer sus voces y responder sus preguntas alrededor del tema.

A su vez, se reconoció a las familias lactantes que abren este diálogo con sus preguntas como sujetos políticos que tienen tras sus preguntas propuestas, resistencias, insatisfacciones y comprensiones sobre lo que significa lactar en sus territorios. Las preguntas de las lactantes denuncian realidades de sus territorios, pero también anuncian posibilidades y esperanzas que pretenden contribuir a la transformación, promoción y protección de la práctica de amamantamiento. Por

lo anterior, las preguntas han sido clasificadas a la luz de la política de desarrollo integral temprano de Antioquia y leídas más allá de lo textual para analizar los planteamientos políticos que guardan tras sus inquietudes y las acciones afirmativas que proponen para expandir sus libertades y por supuesto las de sus hijas e hijos.

¿Cada cuánto debemos amamantar al bebé? ¿Cómo amamantar en caso de estar contagiada de COVID? Estas y otras preguntas serán abordadas el día de hoy.

Para este conversatorio, nos acompañaron dos profesionales, expertos en el tema de lactancia materna:

Por su parte, la Doctora Claudia Ríos, Nutricionista-Dietista Universidad Nacional de Colombia Especialista en epidemiología Universidad de Antioquia. consultora nacional de nutrición OPS/OMS. Organización Panamericana de la salud y la Organización mundial de la salud, Amplia experiencia en programas de salud pública.

De otro lado, el doctor Diego Góngora, Médico y Cirujano Universidad de Antioquia Magíster en ciencias de la alimentación y nutrición Humana UdeA y consultor internacional en lactancia materna, papá de Mariana.

2. **Bloque 1: Lactancia en tiempos del COVID-1:**

- María Alejandra Pérez del municipio de Entrerríos pregunta: En caso de que la madre contraiga COVID, ¿puede seguir amamantando o que otro procedimiento puede seguir?

R// Doctor Diego Góngora: Se puede seguir amamantando, no existe contraindicación para esto, sin embargo, se deben extenuar las medidas de protocolos de bioseguridad, como lavado de manos y uso de tapabocas.

- Carolina Cañola del municipio de Anzá pregunta: ¿Qué cuidados debemos tener en la lactancia en tiempos de COVID?

R// Doctora Claudia Ríos: Las recomendaciones de la OPS y OMS es que se deben continuar con la lactancia materna aún en casos positivos de COVID como en los casos de sospechas. Es importante continuar con los protocolos de bioseguridad anudando los procedimientos de limpieza y desinfección de los espacios de forma constante.

- Juliana Henao del municipio de Entrerríos pregunta: ¿Puedo tomar analgésicos durante la lactancia?

R// Doctor Diego Góngora: Sí, puesto que la mayoría de medicamentos no afectan la lactancia materna, para ello se hace la recomendación de visitar la página e-lactancia la cual dará la orientación del riesgo que presenta el medicamento o no para continuar con el proceso de la lactancia materna. Por su parte, se recomienda que para casos especiales y patologías se debe consultar al médico tratante.

- Diana Loaiza del municipio de Tarso pregunta: Si yo me pongo la vacuna contra el COVID 19, puedo darle lactancia materna a mi bebé sin que le cause ningún problema de salud.

R// Doctora Claudia Ríos: Las mamás deben vacunarse, el Ministerio de protección social envió un comunicado con las indicaciones de vacunar a las mujeres gestantes a partir de las 12 semanas de gestación y durante el posparto. Es completamente segura la vacuna, y esta no pasa por medio de la leche materna.

3. **Bloque 2. Lactancia Materna Exclusiva y Complementaria:**

- Marlenis Peláez del municipio de Yondó pregunta: ¿Cuáles son los tipos de leche materna?

R// Doctor Diego Góngora: Existen cuatro tipos de leche: Sí, se dividen en cuatro grandes grupos: pre calostro, calostro, leche de

transición y leche madura, para ello, se explica en detalle cada una de estas.

- Ana Isabel Pérez del municipio de Don Matías pregunta: Cada cuánto debemos alimentar al bebé o simplemente le damos seno cada que él pida o establecerle unos horarios.

R// Doctor Diego Góngora: La lactancia materna es a libre demanda, no podemos poner horarios o tiempos para esto, puesto que siempre debe estar disponible para el lactante.

- Leticia Tangarife del municipio de Cañasgordas pregunta: ¿Es recomendable tomar vitaminas en el periodo de lactancia exclusiva?

R// Doctora Claudia Ríos: Desde la 3280 nos orientan sobre la suplementación de vitaminas y minerales que inician desde la gestación y apoyan la lactancia materna. Es importante que se sigan estrictamente las recomendaciones realizadas por el médico tratante. No obstante, se debe primar una adecuada alimentación, equilibrada, balanceada y variada.

- Paola Hernández del municipio de Santa Fe de Antioquia: Como mamá primeriza me preocupo por la alimentación de mi bebé mi pregunta es ¿Qué alimentos puedo brindarle a mi bebé después de los seis meses?

R// Doctora Claudia Ríos: La lactancia materna continua de forma complementaria hasta los dos años o más. Se inicia con alimentos y consistencias adecuadas para la edad del niño o la niña. Se inicia con frutas, verduras, carnes, etc. observando tolerancia por tres días. El único alimento que se posterga hasta el año es la leche, de lo contrario, se pueden suministrar todos los alimentos. Evitar el consumo de sal, azúcar y alimentos procesados.

4. **Bloque 3: Prácticas y técnicas durante la lactancia:**

- Angy Correo Giraldo del municipio de Angostura pregunta: ¿Por qué algunas madres después del parto no podemos lactar?

R// Doctor Diego Góngora: La mayoría de las madres pueden amamantar a sus bebés a excepción de aquellas que por condiciones especiales de salud no lo puedan hacer. La mayoría de las madres producen la leche necesaria para suplir el requerimiento del lactante, se debe pegar constantemente al bebé, verificar la técnica.

- Maria Fernanda Barrientos del municipio de Belmira: ¿Cuándo mi bebé me muerde el pezón qué debo hacer?

R// Doctora Claudia Ríos: El niño o la niña debe agarrar la areola y el pezón, se debe verificar la técnica y la posición de la madre.

- Vanessa Carmona pregunta: mi bebe tiene dos meses y dos semanas el primer mes subió 900 gramos después de bajar de peso y el segundo solo subió 400 gramos.

R// Doctor Diego Góngora: Lo mejor es que la madre este pegando frecuentemente al bebé, tanto en el día como en la noche. Esos casos especiales, deben tener acompañamiento especializado. Adicionalmente, se debe evitar el uso de sucedáneos de la leche materna, preferir el uso de la copa o vaso cuando el prendimiento al pecho no sea posible.

- Merly Feria pregunta: que hay de cierto que cuando él bebe muerde es porque está molesto por algo, y es la manera de expresarlo.

R// Doctora Claudia Ríos: Esto puede depender de una mala técnica y posición, y está dado principalmente a que el bebé se

prende del pezón y no del pezón y la areola.

5. **Bloque 4. Empoderamiento de la lactancia materna:**

- Paola Andrea Arboleda del municipio de Santa Rosa de Osos pregunta: ¿Por qué al padre lo han excluido tanto durante la gestación y la lactancia?

R// Doctor Diego Góngora: Debemos comprometernos con la lactancia materna, el rol del hombre es significativo durante todo el proceso de crianza, apoyo y acompañamiento hacia los hijos y la pareja.

- ¿Cómo podemos fortalecer, promover y proteger la lactancia materna en los municipios?

R// Doctora Claudia Ríos: Reconocer la lactancia materna como factor de riqueza social, conocer y divulgar los beneficios de la lactancia materna en todos los entornos inherentes al ser. Sensibilizar y fortalecer en los territorios la practica de amamantamiento.

Conclusiones y/o recomendaciones

Mediante la promoción y protección de la lactancia materna se busca igualar las oportunidades de los niños y niños potenciando el desarrollo infantil temprano. Para ello, se debe fomentar esta práctica en todo el territorio, generando espacios de formación, reconocimiento e implementación de la estrategia departamental de lactancia materna: Amamantar conexión de vida, la cual propende realizar atenciones y acciones integrales de forma multidimensional e intersectorial que permeen a la familia lactante, comunidad e instituciones públicas y privadas.

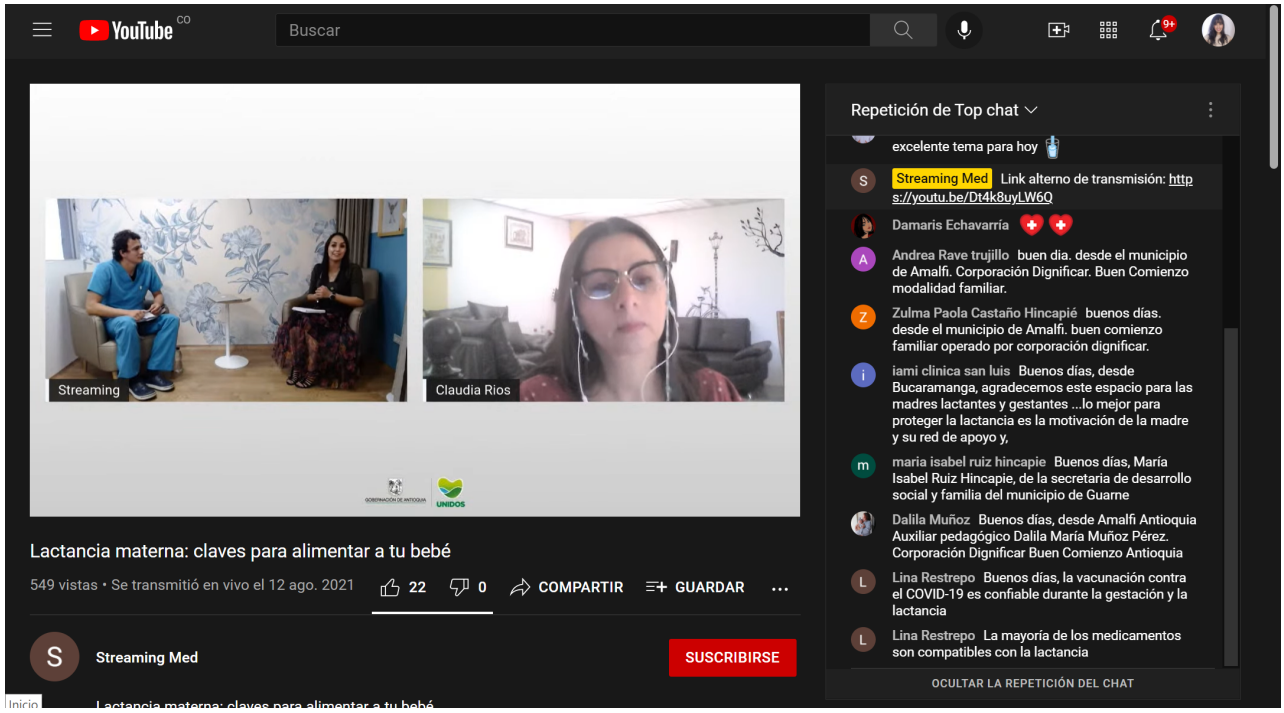
La lactancia materna debe orientar a la Transformación cultural con alcance transgeneracional que garantice una masculinidad garante de los derechos de las mujeres, los niños y las niñas, y las familias.

COMPROMISOS			
COMPROMISOS	**FECHA ESTIMADA DE CUMPLIMIENTO**	**RESPONSABLE**	**EVIDENCIA DE CUMPLIMIENTO DEL COMPROMISO- ANEXA A ESTA ACCIÓN***
1. Documentación del conversatorio: Lactancia materna: claves para alimentar a tu bebé	30 de agosto de 2021	Daniela Rodríguez Vargas	Formato de acción desarrollada

NOMBRE Y CARGO DE LA PERSONA QUE REPORTA LA ACCION	**CARGO**	**FIRMA**
Daniela Rodríguez Vargas	**Profesional**	
VO.BO. JEFE DE LA DEPENDENCIA AL INFORME REALIZADO		

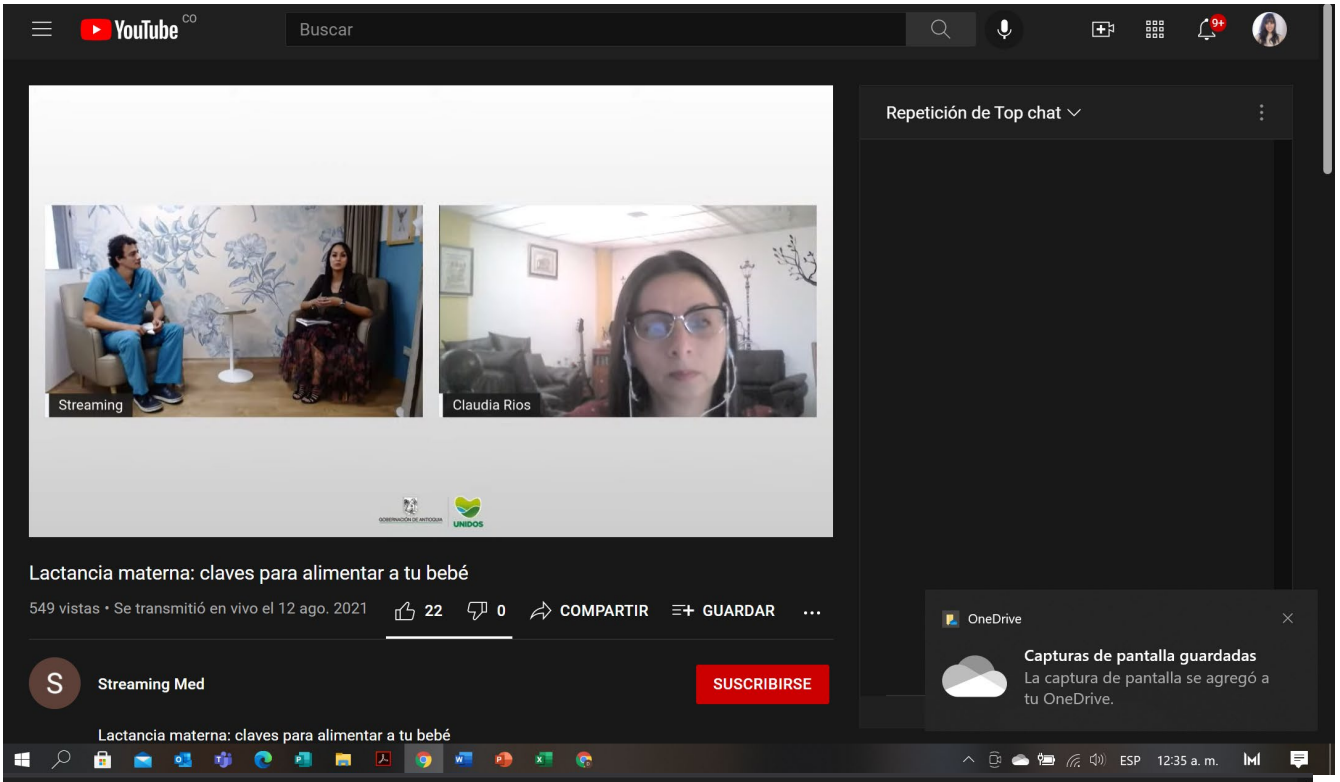
ANEXOS DEL INFORME

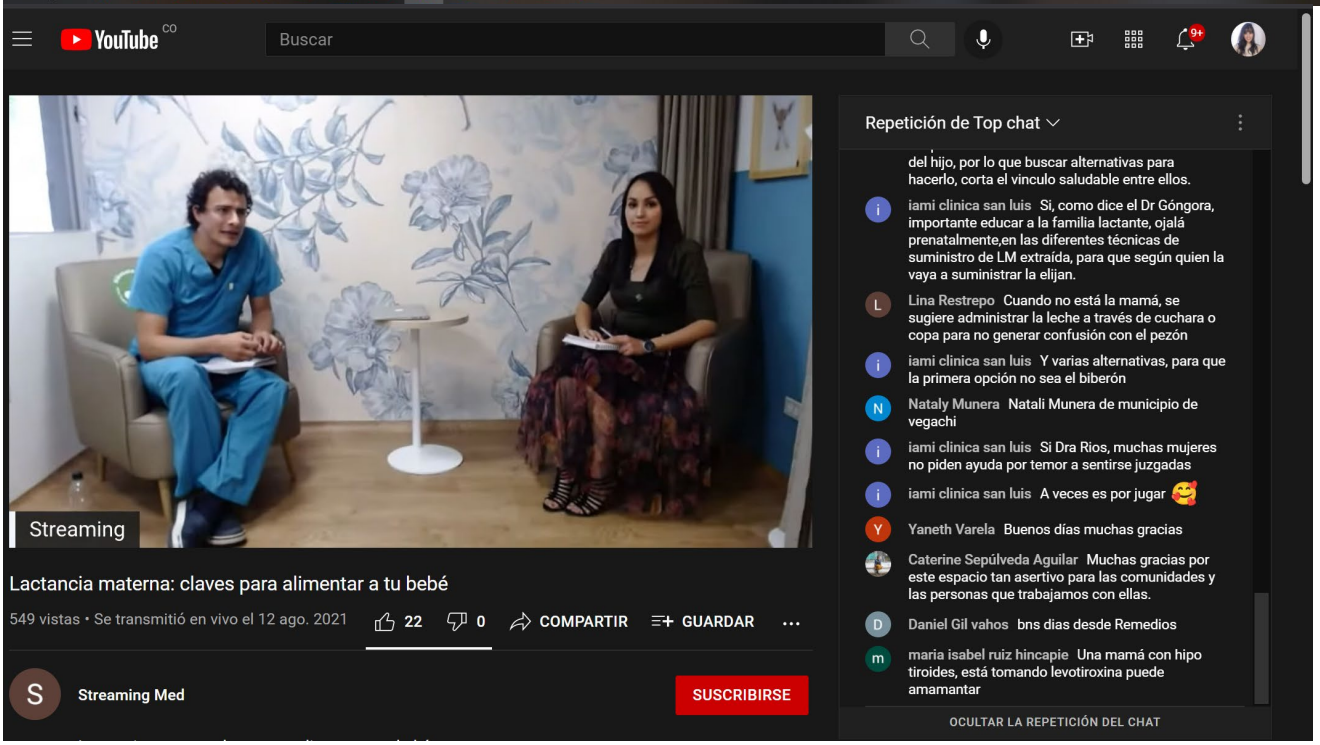
ANEXO 1. REGISTRO FOTOGRÁFICO: incluir al final de este informe al menos una fotografía con su respectivo pie de foto dando cuenta de la actividad realizada

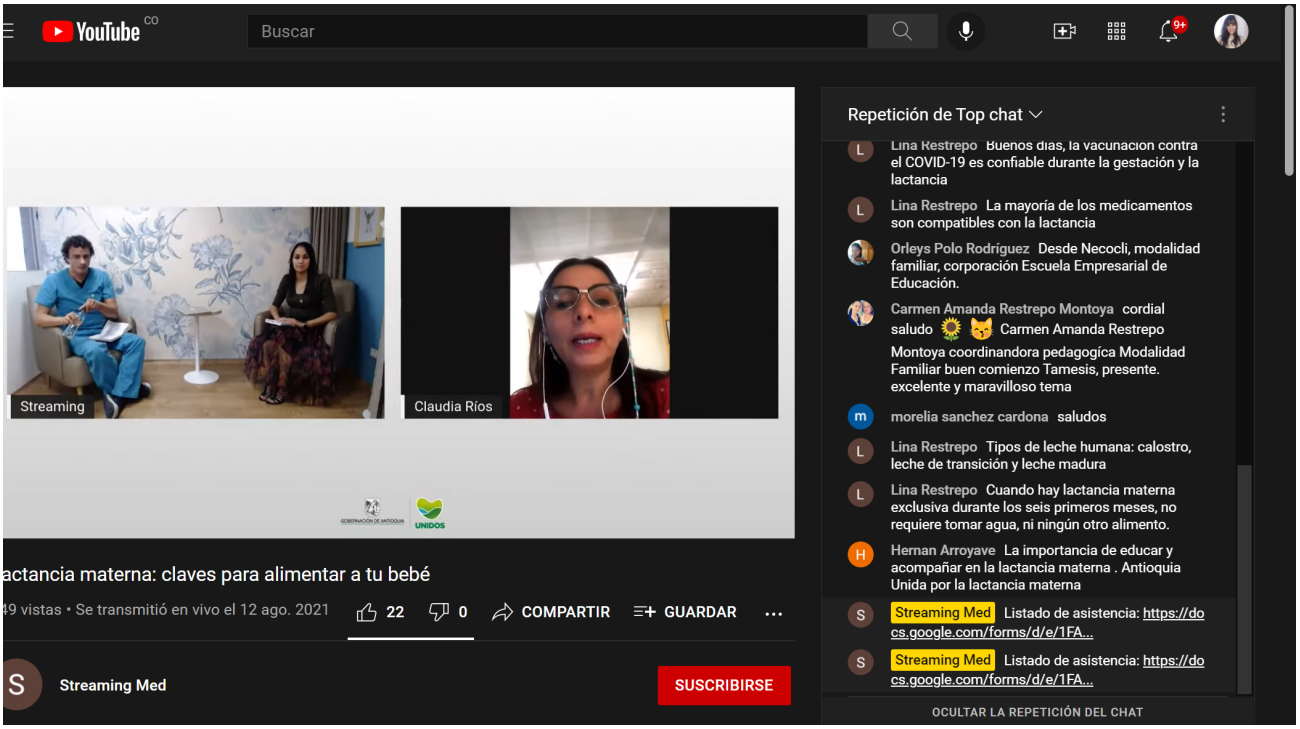


GOBERNACION DE ANTIOQUIA REPUBLICA DE COLOMBIA	**INFORME DE ACCIÓN DESARROLLADA**	Código: FO-M4-P3-023 Versión: 4 Fecha de aprobación: 28/10/2019

***Proceso*: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana**
***Procedimiento*: Promoción y Consolidación de la Organización Social y la Participación Ciudadana**







ANEXO 2. OTRAS EVIDENCIAS: No aplica.